

ネパールの山

ネパール、ヒマラヤ、登山者にとって、なんとも心地よい響き、あこがれの高峰が集う大山脈

◆トレッキング

近年、トレッキングでネパールを訪れる人が増え、だいぶ様変わりしてきた。代表的なルートは、世界の最高峰、エベレスト（サガルマータ）のあるクーンブ方面、アンナプルナやダウラギリで有名なアンナプルナ方面、カトマンズから一番ちかいランタン方面です。

クーンブのトレッキングコース

エベレストBCまでのカラパタール登頂コース

ゴーキョピーク登頂コース

アンナプルナのトレッキングコース

アンナプルナ内院コース

ゴラパニ往復コース

4000mの峠を越えるトロンパスのアンナプルナ1周コース

ランタンのトレッキングコース

ランタン谷再奥の??を往復コース

◆ライトEXP

トレッキングパーミッションで登れる山が、ネパールにはあります。18座のこれらの山々は、標高5000m～6500mほどで許可取得も容易で登山料も安い、とても魅力的な山です。

メラピーク (Mera Peak) 6476m

クスムカングルー (Kusum Kanguru)

コンデリ (Kwande Ri) 6187m

ロブジェイースト6119m

コンガマ5849m

ポカルデ 5806m

イムジャツェ 6189m

ラムドウン 5925m

パルチャモ 6273m

ナヤカンガ 5844m

パルドール 5928m

マルディヒマール 5555m

ヒウンチュリ 6441m

シングチュリ 6501m

タルプチュリ5663m

ピサンピーク6091m

チュルーイースト6584m

チュルーウエスト6419m

◆ランタン谷 ヤラピーク5500m記録



ランタン谷MAP右上にヤラピークがあります

探検家テイルマンにより、世界一美しい谷と紹介されたランタン谷は、カトマンズのすぐ北約100 kmにあります。



