

海外ガイド・辺境の山・遠征記録・トレッキング



フランス・シャモニ コスミック山稜 終了点 背景はモンブラン山群

海外登山は文句なしに楽しい。旅行と登山両方楽しめるのだから！ぜひとも暇を無理にでも作って、命の洗濯の出かけましょう。

もちろん、国内に無い危険もたくさんあります。言葉の問題、人種の違い（つまり考え方、文化の違い）からくる行き違い。

しかし、何事もチャレンジです。できるだけ準備と山のトレーニングができれば、出発あるのみ！という考えで、私もいろいろ行きました。仕事で行く場合もありますが、プライベートでも行きました。簡単な案内ですが、ご覧下さい。質問もメールで頂ければ、お答えします。それでは、よい海外登山を願っています。

◆[ヨーロッパ アルプス2006](#) 2003/9/4作成中

New

◆[ヨーロッパ アルプス2003](#) 2003/9/4長期間作成中のままです。完成のめど無し

◆[ヨーロッパ アルプス](#) 2002/9/11更新

◆[南米の山 パタゴニア・アコンカグア](#) 2000/2/1更新

◆[アフリカ・キリマンジャロ](#) 2000/2/2更新◆[中国の山・リャンカンカンリ初登頂記録](#) 1999/11/5更新

下記ページは近日中に新設予定です。楽しみに！

◆[ネパールライトEXP&トレッキング](#) **工事中ですが、見て下さい！**◆[アメリカ ヨセミテ溪谷](#) **工事中!**◆[カザフスタン ハンテングリ](#) (旧ソ連)◆[パプアニューギニア ウイルヘルム山](#)◆[チョーオユー](#) 8201m◆[韓国 インスボン クライミング](#)◆[パキスタン](#) [トレッキング](#)◆[カナダ スコーミッシュのクライミング](#)

国際山岳ガイド 角谷道弘ガイド事務所

ヨーロッパアルプス 登頂スクール

あなたの目標は、モンブラン？マッターホルン？それとも..

目標に向かって実技スクール行います！

ZERMATT **chamonix**
MATTERHORN *mont-blanc france*



◆ヨーロッパの登山

ヨーロッパの山は日本の山と違います。氷河があり、標高も高く、しかもルートが岩と雪に覆われています。歩くだけの登山では登れない山が大部分です。雪、氷の技術、ロープワーク、それに標高差1500m~2000mを1日で行動できる体力が必要となります。スクールでは、目標の山に応じて、必要な体力、技術を身につけるよう山行を組み立てます。

◆目標の山に応じた国内トレーニング

モンブラン目標の場合 体力とアイゼンワーク、高所訓練が必要となる。

国内のトレーニング山行は,,,,,,

雪の富士山頂上宿泊 残雪の槍ヶ岳2日間登頂、近郊の山の長時間歩行など

マッターホルン目標の場合 ロッククライミング技術、アイゼンでの岩登り、1500mを往復クライミングできる体力、高所訓練が必要。

国内のトレーニング山は,,,,,,

岩場での登山靴とアイゼンでのトレーニング、富士山1日日帰りスピード山行、前穂北尾根、雪彦山など

◆参加費

入会金10000円 年会費10000円 実技講習費1回ごとに実費が必要です。お問い合わせ下さい。



シャンボチェより、サガルマータ（エベレスト）を望む 撮影 ビスタリクラブ 山岸信夫

by MICHIHIRO KADOYA

◆お問い合わせ・お申し込みは.....

角谷（かどや）ガイド事務所までお問い合わせ下さい

〒590-0141

大阪府堺市桃山台1-22-11

TEL/FAX 072-296-8393

携帯 090-5164-5297

E-mail kadoya_guide@mac.com